

I JORNADA

De Autocuidado y Bienestar para
Equipos de Cuidados Intensivos:
Construyendo espacios Saludables



VIERNES 31 MARZO 2023

08:00 A 17:30 HRS.



LIVE STREAMING
POR ZOOM



Lugar:
Auditorio U. de Las Américas
Av. Manuel Montt N° 948,
Providencia, Santiago.

FORMATO HÍBRIDO

PROGRAMA

HORARIO

ACTIVIDAD

08:00

ACREDITACIÓN

08:15-08:30

BIENVENIDA (Dr. Osvaldo Artaza) Decano UDLA
INAGURACIÓN. (EU Barbara Arriagada) Presidenta DESCHMI
Inicio de transmisión vía Streaming

08:30 10:30

MÓDULO 1 BIENESTAR Y HUMANIZACIÓN EN UPC

Presidenta : Carolina Zapata Secretaria: Paola Araya Santander

08:30-9:00

Mantener el bienestar profesional a través de la humanización.
(Beatriz Arteaga)

09.00-9:30

Fortalecer ambientes positivos a través de la Comunicación efectiva. **(Gladys Gajardo)**

09:30-10:00

Bienestar emocional de los equipos de salud, una mirada Institucional. **(Macarena Amthauer)**

10:00 - 10:30

Mesa Redonda: Gladys Gajardo, Beatriz Arteaga, Macarena Amthauer.

10:30-11:00

COFFEE BREAK

11:00-13:00

MÓDULO 2 ENTORNOS DE TRABAJO SALUDABLES

11:00-11:30

Integración del bienestar en el currículum. **(Claudio Aránguiz)**

11:30-12:00

Construcción de ambientes positivos en unidades de paciente crítico : una responsabilidad compartida. **(Irene Fuentes)**

12:05-13:00

Inteligencia emocional en unidades de paciente crítico : Un cambio de Paradigma. **(Isabel Santamaría)**

13:00-14:30

ALMUERZO

14:30-17:00

MÓDULO 3 RECURSOS DE AUTOCUIDADO Y AMBIENTES SALUDABLES.

14:45-15:15

Enfermería Holística en Unidades de Paciente crítico: Una oportunidad de reconectar con el otro. **(Marisol Abad)**

15:20-17:00

TALLER PRÁCTICO

Herramientas para fortalecer el autocuidado. (Marisol Abad)

Práctica de mindfulness, aquí y ahora. (Claudio Aranguiz)

Arteterapia ,autoconocimiento y expresión Emocional.
(María Jesús Lemus)

17:00-17:30

Despedida "Ceremonia del despertar de la luz interior"